

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 6  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



**МЕНЮ (Льготное)**

**1 день**

20 01 2025 г.



Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<b>Огурец солёный порционно</b> Огурцы солёные Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,68 ккал
250/15/10	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b> Колупаста яичная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	<b>Филе индейки по-строгановски</b> Филе индейки с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 193,4 ккал
200/15	<b>Макаронные отварные с сыром</b> Макаронные отварные, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 99 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 133 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	<b>Плюшка "Московская"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль, Изюм Б - 8,82 г, Ж - 14,4 г, У - 51,55 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_